



# Shamballa-Tours

[www.shamballa-tours.fr](http://www.shamballa-tours.fr)

*Spécialiste de voyages initiatiques, spirituels et énergétiques sur les sites sacrés de la Planète*

## RETRAITE SPIRITUELLE DÉSERT MAROC MÉDITATION ET CHAMANISME

PASSEZ LA FIN D'ANNÉE ET COMMENCEZ LA NOUVELLE ANNÉE EN CONSCIENCE

**Samedi 28 Décembre 2024 au Vendredi 3 Janvier 2025**

### AVEC MODITÉ

Renouez avec votre être  
Intérieur, votre âme  
grâce à la méditation et  
au chamanisme!

Date limite  
inscription:  
5 Octobre 2024

PLACES LIMITÉES



[shamballa-tours.fr](http://shamballa-tours.fr)

# Retraite spirituelle dans le Désert du Maroc Méditation et Chamanisme pour célébrer la fin de l'année et la nouvelle année 2025

Cette retraite spirituelle Shamballa Tours dans le désert du Maroc vous invite à prendre du temps pour vous, à faire une pause avec le rythme effréné de la vie urbaine pour vous retrouver, renouer avec votre âme, avec le Soi dans le désert du Maroc.

Dans la vie quotidienne urbaine les sens sont constamment sollicités, le mental constamment actif, ce qui éparpille notre énergie, nous éloigne de notre véritable nature qui est pure Amour, pure Lumière. Il est temps de marquer une pause pour se retrouver, pour récupérer de l'énergie, pour renouer avec son Etre intérieur.

Cette retraite spirituelle dans le désert vous invite à un profond voyage intérieur grâce à l'énergie du Désert et aux pratiques et enseignements de Méditation et de Chamanisme que Modité partagera avec vous.

Cette retraite spirituelle Méditation et Chamanisme s'adresse à tous les niveaux, que vous ayez toujours rêvé de découvrir la méditation ou le chamanisme, les enseignements et pratiques dans le Désert vous amèneront à une autre compréhension de vous même et de la Vie. Pratiquer dans le désert vous aidera à lâcher encore plus le mental, à bien vous détendre et à découvrir la Méditation et le Chamanisme.

Pour les personnes pratiquant déjà ou ayant déjà participé à des stages, voyages initiatiques avec Modité vous découvrirez de nouvelles pratiques aussi bien en Méditations qu'en Chamanisme.

Vous pourrez ensuite pratiquer et intégrer ces pratiques et enseignements dans votre vie quotidienne pour continuer à garder un taux vibratoire élevé, une sensation de bien être et surtout la reliance avec votre Etre intérieur, avec le Soi.

Le terme retraite spirituelle a parfois une image de pratiques austères, rigides, comme si on pratiquait enfermé dans un temple. Dans nos retraites Shamballa Tours c'est tout l'inverse; il s'agit de retraites spirituelles joyeuses dans l'énergie du Coeur, de la Connexion et Reliance avec la Terre Mère, avec le Père Ciel, avec l'énergie du Désert. Beaucoup de rires, de partages, de bonne humeur seront au programme. On pratique encore mieux dans l'énergie de la joie, du rire, de la bonne humeur, du partage.

## Votre accompagnateur principal

Pour cette retraite spirituelle Méditation et Chamanisme, vous serez accompagnés par Modité. Médium, Chamane, Guide spirituel, Modité vous guidera lors de nombreuses initiations, méditations, enseignements.

Modité a commencé la méditation il y a plus de 25 ans. Il a suivi différents enseignements Bouddhistes et sur la méditation qu'il a approfondi au Japon dans les temples Bouddhistes.

Au Japon, il a pratiqué les formes les plus traditionnelles du Bouddhisme Zen de façon intensive.

Il a également été initié à d'autres formes de méditations traditionnelles du Japon et de Chine.

Dans le Chamanisme, merci enfant la connexion était là, ses initiations avec les Chamanes au a débuté il y a 20 ans. Depuis il a continué de suivre les initiations des Chamanes, Grands Prêtres et Grandes Prêtresses Mayas et il a été initié dans d'autres traditions ancestrales chamaniques : Toltèques, Voie Rouge, Siona, Inca.

Après avoir vécu 5 ans au Pérou à Cusco près de Machu Picchu avec les chamanes Incas, il vit désormais au Mexique avec les Mayas depuis plusieurs années. Il propose des voyages initiatiques et chamaniques sur les sites sacrés de la Planète pour vivre des initiations dans les sites sacrés et permettre aux participants de vivre des initiations avec des chamanes.

Il a animé des conférences sur l'énergie, le bien-être et la Sagesse des Anciens et donné de nombreux séminaires et formations en Europe, en Asie et en Amérique du Sud.

Il a également écrit six livres pour partager la Sagesse des Anciens :

- **Kokoro no michi, la Voie du Cœur**
- **Sagesse ancestrale Maya, Au cœur du message des Anciens En route pour 2012 et au-delà**
- **2013 : Année de grands changements**
- **Au cœur du Rêve – Initiations en Equateur**
- **Les secrets révélés de l'Atlantide**
- **Au cœur de la Voie du Tambour et du Chamane**



## Programme détaillé

### Programme de votre Retraite spirituelle Méditation et Chamanisme

Du Samedi 28 Décembre 2024 au Vendredi 3 Janvier 2025

7 jours / 6 nuits

**AU PROGRAMME :**

#### **J 1 : Samedi 28 Décembre 2024 :**

Accueil à l'aéroport de Marrakech et accompagnement au Riad de Marrakech

Ouverture du Cercle énergétique, présentation des participants(es), présentation du voyage initiatique

Méditation avec la Lumière violette

Nuit à l'hôtel au Riad tout confort à Marrakech



#### **J 2 : Dimanche 29 Décembre 2024 :**

Départ en véhicule privé le matin pour le désert au Sud du Maroc.

Déjeuner en route.

Installation dans un Riad tout confort, proche du désert.

Notre campement dans le désert étant isolé, cette nuit sera passée dans un Riad magnifique avec des pratiques et enseignements pour arriver de jour dans notre campement dans le désert du Maroc.

Enseignements sur la méditation, méditations et Questions Réponses.

Tout au long de cette retraite spirituelle dans le désert, les enseignements et pratiques de Méditations et Chamanisme vous inviteront à aller au Coeur de vous même au Coeur du Soi pour une profonde rencontre avec votre Etre intérieur. Le désert permet un travail de lâcher prise, de reconnexion avec soi même et d'intériorisation car nos sens ne sont pas autant sollicités dans toutes les directions que dans la vie urbaine. Les sens peuvent donc se tourner vers l'intérieur et permettre un profond voyage intérieur au Coeur du Soi.



### **J 3 : Lundi 30 Décembre 2024**

Arrivée et installation dans notre campement.

Nous avons choisi un campement qui propose du confort pour que ce soit une retraite spirituelle agréable avec des toilettes, des douches. Vous serez deux par tente. Il s'agit d'un campement en fixe isolé dans les dunes. Il ne s'agit pas d'un campement bivouac avec des tentes à monter. Nous serons dans un campement confort.

Méditation et enseignements sur la méditation, la voie spirituelle, l'énergie, les çakras (centres énergétiques spirituels).

Temps d'intériorisation dans le désert pour placer ses intentions, et temps de Rencontre avec soi même et avec l'Energie du Désert.

Enseignements sur le chamanisme, les Esprits, le monde visible et le monde invisible.

Méditation chamanique au Tambour. Rencontre avec l'Énergie de l'Esprit du Désert et Offrande à l'Esprit du Désert.

Méditation au coucher du Soleil.

Dîner

Méditation avec les Étoiles et la Voie lactée. Dans le Calendrier sacré Maya, cette journée est particulièrement dédiée aux Étoiles et à l'énergie stellaire. Cette méditation sous le Ciel étoilé nous permettra de reconnecter avec l'énergie des Étoiles. Méditation de déconnexion avec l'énergie des Étoiles.

Nuit au campement dans le désert.

**Important : Vous êtes libres de participer à toutes les pratiques ou à certaines. Prendre du temps pour être seul(e) dans les dunes de désert est également important pour les personnes qui le souhaitent.**



#### **J 4 : Mardi 31 Décembre 2024**

**En cette journée, de fin d'année, les pratiques permettront de laisser derrière vous ce dont vous ne souhaitez plus pour renaître à vous et passer en pleine conscience dans la Nouvelle année : 2025**

Marche méditative dans le Désert. Marche méditative en silence pour prendre le temps de sentir l'énergie, affiner ses perceptions à l'énergie qui nous entoure, affiner ses perceptions extra sensorielles.

Petit déjeuner

Méditation pour rencontrer son Etre intérieur, écouter votre âme. Méditation de Pleine Conscience.

Méditation au Tambour - Recouvrement d'âme - Pratique chamanique pour réintégrer en vous les morceaux d'âme et d'énergie éparpillés dans cette année 2024 pour fermer des cycles et en ouvrir des nouveaux pour 2025.

Déjeuner

Pratiques et enseignements

Transe chamanique au Tambour pour s'alléger et accéder à la Pleine Lumière en soi

Quête de Vision dans le Désert.

La quête de vision est une pratique très importante dans le Désert où vous partez en pleine nature pour être face à vous même. Temps de réflexion, d'introspection.

Dîner

Cérémonie chamanique avec le Feu Sacré Tradition Maya de clôture de fin d'année et d'ouverture de nouveau cycle vibratoire de la nouvelle année.

Nuit au campement dans le Désert.



### **J 5 : Mercredi 1er Janvier 2025**

Pratiques ancestrales Mayas pour activer la Lumière en soi et épandre ses corps énergétiques

Méditation avec le Soleil pour célébrer le Portail énergétique de la nouvelle année

Déjeuner

Méditations chamaniques

Marche en conscience

Initiations chamaniques

Nuit au camp dans le Désert



**J 6 : Jeudi 2 Janvier 2025**

Matinée libre pour une marche en conscience ou une méditation au lever du Soleil

Départ pour Marrakech

Arrivée en fin d'après-midi

Méditation, cercle de parole de partages

Clôture du voyage initiatique au Maroc



**J 7 : Vendredi 3 Janvier 2025**

Intégration libre des énergies

Vous pouvez avoir votre vol de retour à l'heure que vous souhaitez dès le matin.



## Nombre de places limité.

**Merci de vous inscrire le plus rapidement possible afin que cette retraite spirituelle Méditation et Chamanisme dans le Désert du Maroc puisse bien avoir lieu.**

Date de clôture des inscriptions : 5 Octobre 2024

**Renseignements et inscriptions:** [contact@shamballa-tours.fr](mailto:contact@shamballa-tours.fr)

### Modalités d'inscription

Les hébergements sont tout confort. Nous choisissons les hébergements en fonction de leur qualité et de leur énergie, notamment par rapport aux réseaux énergétiques et alignements avec le Cosmos qui les relient aux sites sacrés.

Vous serez en chambre double (grand lit pour les couples, 2 lits individuels dans les autres cas) à moins que le nombre de personnes soit impair. Dans ce cas, le placement en chambre double se fera par ordre d'inscription (réception de la fiche d'inscription et de l'acompte). Pour les dernières personnes inscrites si le nombre de personnes souhaitant être en chambre double est impair (sans compter les personnes demandant à partager leur chambre avec un(e) ami(e) du groupe), le voyageur inscrit en dernier sera dans une chambre simple (supplément chambre individuel à sa charge à nous régler au plus tard 3 semaines avant le début du programme). Si vous vous inscrivez à deux ou plusieurs, merci de préciser avec qui vous souhaitez être dans votre chambre. Si vous vous inscrivez seul(e), pour vous éviter les frais de chambre supplémentaire, une autre personne partagera votre chambre (pas de chambre mixte, sauf sur demande des 2 personnes). Exceptionnellement, dans le désert il est possible que certaines personnes soient trois dans une tente (lits séparés).

**1650 euros (tarif par personne en chambre partagée ) pour toute inscription avant le 25 Septembre 2024 (tarif préférentiel), après il sera de 1750 euros.**

**Supplément chambre individuelle sous réserve de disponibilité (390 euros).**

**Ce voyage initiatique pourra avoir lieu à partir de 12 personnes inscrites.**

Le tarif de participation comprend :

Les transports Maroc tels que mentionnés explicitement dans le programme.

L'hébergement en Riad et le petit déjeuner.

La pension complète dans le camp du désert (petit déjeuner, déjeuner, dîner).

Les prestations des guides/accompagnateurs.

Les enseignements, les pratiques et les initiations.

Les activités et les transports mentionnés explicitement dans le programme.

Le tarif de participation ne comprend pas :

Les repas hormis les petits déjeuners pour les jours où vous ne dormez pas dans le camp dans le désert.

Les boissons.

Les frais personnels et les dépenses personnelles. Le jour de l'arrivée, il sera convenu une heure d'arrivée pour se retrouver à l'aéroport de Marrakech (13h30). Pour les personnes arrivant à cette heure de rendez-vous, nous serons là pour vous accueillir à l'aéroport et les frais de transport privé sont inclus dans la participation au voyage. Si vous arrivez en dehors de cette heure de rendez-vous, vous devrez vous rendre à l'hôtel/Riad à Marrakech en taxi par vos propres moyens (15-25 euros environ à votre charge). Pour le départ du Maroc à Marrakech, le transport de l'hôtel/Riad à l'aéroport est à votre charge.

Les éventuelles séances individuelles (sur demande de votre part) avec les intervenants.

Les pourboires. Ils seront récoltés au début du séjour pour les distribuer aux différentes personnes (guides, chauffeurs, cuisiniers,...) Estimation 30 à 50 euros selon votre convenance.

L'assurance bagage, annulation.

Les éventuels frais de règlement pour les virements bancaires ou pour les règlements (ces frais dépendent de chaque carte bancaire et du mode de règlement choisi).

Les billets des vols internationaux à destination du Maroc à Marrakech.

Nombre de places limité.



**Inscriptions :**

**Calendrier du paiement et modes de règlement :**

50% d'acompte du montant du voyage par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyages en France, par paiement sécurisé internet ou par virement bancaire.

Le solde au plus tard 90 jours avant le départ (sans rappel de notre part).

Pour bénéficier du tarif préférentiel, votre dossier d'inscription doit nous être retourné complet : dossier d'inscription complet (toutes les pages) dûment remplies et signées (jusqu'à la dernière page), passeport ou document de voyage (même si vous avez déjà voyagé avec nous) et informations demandées spécifiques à chaque voyage.

**Durant tous vos préparatifs nous serons en contact avec vous pour vous aider dans vos**

